

Tettamanti Gábor

Újra együtt. Ex-partner visszahódítás.



A leggyakoribb hibák, amiket szinte mindenki elkövet. A helyes viselkedés szabályai, amit csak kevesen ismernek. Röviden: Ex-partner visszahódítás

Tartalom

Bevezetés: Lehetséges mindent helyrehozni?.....	1
A szerző bemutatkozik: Tettamanti Gábor.....	4
A szakítást követő tipikus hibák.....	5
Első számú aranyszabály – Ahogy nem szabad!.....	7
Második számú aranyszabály - A jószándék nem feltétlenül a helyes cselekvés kulcsa	16
Harmadik számú aranyszabály– Vigyázat, csapda!	24
Negyedik számú aranyszabály - Semmiért semmi jár.....	31
Azonnali teendők.....	36

Tisztelt Olvasó,

éppen most szakított kedvesével vagy küszöbön áll a szakítás? Esetleg **szerelmi bánata van?**

Bizonyára feltette már a kérdést, hogyan hódíthatná vissza kedvesét.

Lehetséges ez egyáltalán?

Bizonyára abban sem biztos, hogy hogyan viselkedjen a volt párjával, vagy mire vigyázzon a jelenlegi kapcsolatában, hogy a szakítás ne következzen be?

Akárhogy is áll a dolog, valószínűleg teljesen el van bizonytalanodva, és fogalma sincs hogy mit kellene tennie. Vagy már próbálkozott ezzel-azzal, amitől csak még távolabb kerültek egymástól.

Tény, hogy egy ilyen helyzetben az ember bármire képes, hogy kedvesét visszanyerje. **Azonban az is tény (számtalan példa bizonyítja), hogy ez a fajta tettekre csak a szétválás folyamatának felgyorsításához, vagy az esélyek teljes eljátszásához vezet, hogy valamikor mégis újra egymásra találjanak kedvesével.**

Bizonyos viselkedési szabályokat be kell tartani, vannak dolgok, amelyek **nélkülözhetetlenek**, míg **másokat kerülni kell**. Ha így cselekszik esélyei **rendkívüli módon** megnövekednek.

Ez egyúttal válasz a fejezet elején feltett kérdésre:

Lehetséges újból összejönni a másikkal? Igen, **ha tudja a módját!**

Rengeteg pár van a világon, akik egy ideiglenes mosolyszünet után ismét összejöttek, sőt életük végéig együtt is maradtak. Ugyanis egy időszakos elválás rendkívüli mértékben elmélyíti a kapcsolatot, ha a felek végül pontosan tudják hogy mi is történt.

Ezen párok közül a legtöbben arról is beszámoltak, hogy a megszakítás után helyreállt kapcsolatuknak életük legszebb pillanatait köszönhetik. Gondoljon bele, csupán annyi az egész hogy a megfelelő módon viselkedik, és ezáltal eléri hogy ex-partnere újra beleszeret Önbe, és visszatér Önhöz.

Nem Ön lenne a világ legboldogabb embere? És ugye ez a boldogságérzés erősebb lenne, mint bármely eddigi boldog pillanat az Ön életében?

Még egyszer elismétlem:

A szakítás után igenis lehetséges, hogy Ön és volt kedvese ismét egymásra találjanak! Sőt nagyon is valószínű, hogy így fog történni, ha helyesen cselekszik.

Ismerősei bizonyára meséltek már olyan történetet, hogy egy pár szakított majd végül ismét egymásra találtak. Azért olyan egyszerű és gyakori a dolog mert volt kedvesének **érzelmei már egyszer éltek - egyszer már szerelmes volt Önbe!** Egy új partnerrel mindent előről kellene kezdeni, nem is beszélve arról hogy fogalma se lenne róla hogy az új partner egyáltalán beleszeretne -e Önbe. Volt kedvesénél ezeket az érzelmeket kell csupán felfrissítenie, majd végül tudatosítania benne. Ha megfelelően viselkedik Vele, ezek az érzések feltámaszthatóak.

Most pedig elmondom, hogy pontosan hogyan:

Először is felejtse el azokat, akik azt állítják, hogy ki kell bírni, elég hosszú ideig várni kell míg jön egy új, és ismét jól fogja magát érezni. Nagyon hosszú várakozásról van ugyanis szó, amíg túlteszi magát a szerelmi bánaton, és amíg valaki olyat talál, aki volt kedvesével egyáltalán felveszi a versenyt. A keserű tapasztalat mondatja ezt velem. Ehelyett szerezze vissza azt, amire igazából szüksége van, és aki Ön garantáltan boldoggá teszi; volt kedvesét!

A szerző bemutatkozik: Tettamanti Gábor

Amikor néhány évvel ezelőtt az akkori barátnőm szakított velem, egy világ omlott össze bennem. 5 év után nem tudtam nélküle élni. **Egy cél lebegett csupán a szemem előtt: Vissza kell Őt szereznem mindenáron!**

Mivel a szakításkor azt mondta, hogy legyünk barátok, és bármikor szívesen lát ezért a szakítás utáni hetekben gyakran felkerestem. Maximálisan figyelmes voltam és reménykedtem, hogy eljön majd a pillanat, amikor ismét össze akar majd jönni velem. Nem mentem vele semmire. Jól emlékszem arra, amikor az új barátjáról tudomást szereztem. Teljesen magam alatt voltam. Hogy juthatott idáig? Mit csináltam rosszul? Kétségbeesésemben szakemberekhez fordultam tanácsért.

"Ha lúd, legyen kövér" - gondoltam, és mindent elolvastam a témában, ami csak a kezembe került. Kerestem, kutattam, és sok pénzt kiadtam házassági tanácsadók, pszichológusok és trénerek tanácsaira. Nem csupán tanáccsal szolgáltak, hanem rajtuk keresztül megismerkedtem olyanokkal, akiknek sikerült az, amit én is szerettem volna: volt kedvesüket visszaszerezni. A legjobb és legbiztosabb tippet akartam - mindegy mibe kerül. Tudtam, hogy nem sok esélyem van de azt a keveset maximálisan ki akartam használni.

A sok beszélgetésből és információból végül összeállt a haditerv, amivel próbálkoztam. Félttem és ideges voltam, főleg, mert tudtam, hogy már jópár hibát elkövettem. De a terv bevált, és mi újból egy pár lettünk.

A rákövetkező időszakban a baráti és ismerősi körből rengetegen kerestek meg olyanok, akik hasonló helyzetben voltak, mint én annak idején, és kérték, hogy segítsék. A módszerem sikere szájról-szájra terjedt, egyre többen kerestek meg problémájukkal. **Végeredményben ez a könyv, amit Ön most olvas, a pontos, érthető és bevált segítség volt kedvesünk visszahódításához, ebből született.**

Szerettem volna, ha ez a tudás sokakhoz eljut, ezért is volt olyan fontos nekem ez a könyv. Eddigi kutatómunkám során ugyanis egyetlen egy könyvet sem találtam, ami egyértelműen megragadta volna a problémát. Ami még nagyobb baj,

hogy sok tévhit is kering a témával kapcsolatban, valószínűleg olyanok terjesztik, akik túl sok szerelmes filmet néznek, és el is hiszik, amit láttak.

Mivel nagyon jól tudom, milyen rosszul érzi magát az ember egy szakítás után, őszintén vágyom arra, hogy **használható és bevált** információkat adhassak Önnek segítségképpen. A módszereim használatához sok sikert kívánok, és őszintén remélem hogy Ön és volt kedvese hamarosan ismét együtt lesznek! Rajtam nem fog múlni!

Üdvözlettel,
Tettamanti Gábor

A szakítást követő tipikus hibák

Fontos hogy elkerüljük a tipikus hibákat azért, hogy egyáltalán esélyünk legyen volt kedvesünket visszahódítani. Néhány gyakorlati példa az eddigi beszélgetéseimből és levelezésemből olyan emberekkel, akik megézésből rosszul cselekedtek - nemtől és életkortól függetlenül.

Szeretném, ha Ön jobban csinálná. Először olvassa végig a példákat, és gondolja végig, hogy mit tett rosszul. Így tanulhat a példákból a legtöbbet. Csak utána olvasson tovább. Sokan igencsak meglepődnek, amikor megértik a magyarázatot. A megértés segíti Önt, hogy jobban cselekedjen, és hogy megértse milyen fontos a jó stratégia volt kedvesének visszahódításához.

A példák inspirálják Önt, hogy mindent elejétől fogva helyesen csináljon. Amennyiben már elkövette azt a bizonyos hibát, amiről a példa szól, a példa segítségével javítsa azt ki.

Egyes számú arany szabály – Ahogy nem szabad!

Először is kérem, hogy figyelmesen olvassa el a következő eset leírását, majd próbálja meg azonosítani a hibákat.

A következő emailt kaptam:

2 hete a barátnőm kijelentette, hogy nem illünk össze, és ezért szakít. Három és fél év után egyszerűen csak így. Teljesen kétségbe vagyok esve, fogalmam sincs, mit tegyek. Azóta sokszor elmondtam neki, hogy hiányzik, és hogy szeretem. Sok dologban közös volt az érdeklődésünk és már együtt terveztük a közös jövőnket. Ezt mondtam is neki és nem is értem, miért mondja, hogy nem illünk össze. Órák hosszat beszélgettünk a kapcsolatunkról, sikertelenül. Milyen érvekkel tudnám elérni hogy visszajöjjön hozzám?

(K. Péter, 38)

Hibák, amiket feltétlenül kerülnie kell:

- szerelmi vallomások
- éreztetni a másikkal, hogy mennyire rokonszenves
- kétségbeesetten viselkedni
- hosszú beszélgetések
- megpróbálni a másikat érvekkel meggyőzni
- stratégia nélkül próbálkozni

A szerelmi vallomás és szimpátiánk hangoztatása kifejezetten káros!

Nagyon gyakori hiba. A szakítás után sokan szabad folyást engednek érzéseiknek, szerelmet vallanak volt kedvesüknek, vagy elmondják neki, hogy milyen sokat jelent számukra.

Mindegy hogyan fogalmaz, az efféle vallomásokkal nem fog elérni semmit. Ellenkezőleg: volt kedvese fuldokolni fog az Ön túlaradó érzései között, és még nagyobb távolságot akar majd tartani!

Miért? Nagyon egyszerű:

- Gondolja végig miért is szeretne volt kedvesével együtt lenni: talán mert volt kedvese pillanatnyilag éppen nagyon szereti Önt? Akkor nem olvasná ezt a könyvet. Ennek ellenére szeretné Öt visszakapni - mindenáron. Azaz úgy látszik az, hogy Önt szeressék nem fontos a kapcsolatban. Hát ezért nem segítenek a szerelmi vallomások és a vonzódás kifejezése.

- **A szerelmi vallomásokkal és vonzalom kifejezésekkel egyet lehet elérni: világossá teszik volt szerelme felé, hogy Ön mennyire kétségbe van esve. A kétségbeesés pedig nem igazán teszi az embert vonzóvá a másik előtt. Úgyhogy kerülje az ilyesmit.**

- **A szerelmi vallomások és vonzalom kifejezések nyomás alá helyezik partnerét.** Senki sem szereti, ha nyomást gyakorolnak rá. A szerelmi vallomásokkal csak a másiktól függőségét fogja kifejezésre juttatni és még jobban el fogja őt magától távolítani.

A nyomás

Ugyanis amikor partnere szakított Önnel, rendszerint pontosan tudta hogy Ön szereti, és ezt figyelembe is vette döntése meghozatalakor. Senki sem szeret szakítást bejelenteni, és a szerelmi vallomások az efféle nehéz beszélgetéseket csak még nehezebbé teszik. Szóval mi is történik ilyenkor?

A szakító személy sarokba szorítva érzi magát, és ha közli vele, hogy szereti akkor rossz lesz a lelkiismerete. Nem tudja, hogy mit mondjon és rettenetesen kellemetlenül érzi magát ebben a szituációban. Ezért a jövőben kerülni fogja Önnel a találkozást, mert nem tudja, hogy mit válaszoljon a szerelmi vallomásokra vagy vonzalom kifejezésekre.

Már kihangsúlyozta vonzódását vagy szerelmi vallomásokat tett? Lehet, hogy volt kedvese már nem is akar Önnel találkozni? Nem tudja, mit tegyen, mert

semmilyen kidolgozott terve nincs? Semmi pánik. Elmondom, hogyan hozza helyre a hibákat és a teendőket volt kedvesének visszahódítása érdekében. Azonban ejtsünk szót előbb egy további súlyos hibáról.

A hosszú beszélgetések károsabbak, mint gondolná. Hogy miért?

Ha megpróbáljuk volt kedvesünket érveléssel visszaszerezni, nagyot hibázunk. Pedig sokan próbálkoznak ezzel. Például:

Olyan szép volt az egész. Mi összeillünk. Nem próbáljuk meg még egyszer utoljára együtt?

A következő okok miatt nem működik:

1. Amikor partnere szakít Önnel, már mindent végiggondolt, tudja az okokat és ezek alapján hozta meg a döntést. Ebben a pillanatban semmi értelme nincs megtárgyalni, hogy:

- a kedvesének igaza van, vagy sem
- hogy érvei ésszerűek vagy sem
- hogy döntése meghozatalakor vajon minden körülményt figyelembe vett -e.

Ugyanis a döntés hogy valakivel összejövünk, nem a józan ész döntése. Az emberek az **érzéseik miatt** mennek bele egy kapcsolatba. A gondolkodás és az ésszerű okok csak ez után jönnek, arra szolgálnak, hogy amit az ember már úgylis akar, azt maga előtt igazolva lássa. Ez mindig így van, néhány kivételt leszámítva, mint például, ha valakit csak a pénz érdekel.

Amennyiben vissza szeretné kapni volt kedvesét, az Ön iránt táplált érzéseit kell először megváltoztatni. Az észérveket hozzá, ő maga is meg fogja találni. Azonban ha az Önhöz fűződő érzelmei hiányoznak, újból és újból észérveket fog keresni és találni, hogy Önök ketten miért is nem illenek össze.

2. Volt kedvesének esze ágában sincs a döntését Önnel megtárgyalni. Gondolja csak meg, Ön megbeszélte legutóbbi szakításakor volt kedvesével az okokat? Nagyon valószínű, hogy nem. Minél gyorsabban túl akart lenni az egészen, és gondosan került bármiféle vitát. Ez így normális, végülis nem azért kereste fel kedvesét, hogy a véleményét kérdezze, azért meg végképp nem, hogy az ő bejegyzését kérje, a kapcsolatot befejezéséhez. Ha mindezt végiggondoljuk, egyértelmű, hogy az érzelmek és a józan ész köszönő viszonyban sincsenek egymással, érzelmeket nem lehet okos és logikus érvekkel 'előállítani'.

Ehelyett inkább viselkedjen úgy, hogy amit tesz, tudatalatt Önre nézve kedvező érzelmeket váltson ki. Azaz először hozza a másikat **érzelmileg mozgásba**, mert ő csak utána fogja magának megindokolni, miért akar Önnel együtt lenni.

Tehát a logikus és ésszerű érvek nem segítenek, ha volt kedvese döntésének megváltoztatásáról van szó. **Itt az érzelmeket kell megváltoztatni, amit a másik Ön iránt érez.** Ha megvannak a megfelelő érzelmek, az okok is rögtön meglesznek, hogy miért akar visszatérni Önhöz. Az emberek érzelmeit néhány egyszerű trükkel ismét fel lehet ébreszteni.

Először ellenőrizze hogy elkövette -e a következő hibákat:

- Szerelmet vallott.
- Kimondta, vagy kimutatta volt szerelme előtt, hogy milyen fontos Önnek.
- Azt a benyomást kelthette, hogy nem boldog, hogy szüksége van volt kedvesére.
- Logikus érvekkel megpróbálta volt kedvesét döntése megváltoztatására rábírn.
- Volt kedvese érveit nem fogadta el, hanem megpróbálta azokról bebizonyítani, hogy rosszak.

Elkövetett egyet vagy többet ezek közül?

Ha igen, fontos hogy mostantól kezdve csak az csinálja, ami helyes. Másképp kell viselkednie. A helyes viselkedéssel mindent helyrehozhat, és volt kedvesének érzelmei ismét fellángolnak majd.

A következőket kell megtanulnia, és helyesen alkalmaznia:

- Hogyan tudja volt kedvesében a megfelelő érzelmeket felébreszteni, amelyek által Önt ugyanolyan vonzónak fogja találni, mint kapcsolatuk kezdetén.
- Volt kedvesét szavak helyett tettekkel elvarázsolni.
- A múlt hibáira a jótékony feledés homályát borítani.

A könyvben leírt tanácsok már sok embernek segítettek, és nagyon sokan hálásak érte, mert alapjában változtatta meg az életüket. Legyen Ön is egy közülük, használja tanácsaimat, és hódítsa vissza kedvesét! Így lesz a könyv egy igazi, jövőbe mutató befektetés!



A teljes könyvet megrendelheti itt:

<http://www.visszahoditas.com/megrendeles.php>

További információ:

<http://www.visszahoditas.com>

Sikeres visszahódítást kíván a szerző,

Tettamanti Gábor